

SAISON 2021-2022 | N°19 | MAI 2022

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION

LA TEAM "LES POULETTES"

Paroles d'AZIMuté.e.s

DES JOURNALISTES D'INVESTIGATIONS

Ils sont partis sur le terrain pour couvrir la VVX

ILS SONT FOUS

154Km en vélo, plus de 200Km en vélo et 224Km en Trail

“Vous avez bien dit 200 ?”



Il faut être honnête, sur le coup je n'avais pas vraiment fait attention. "VX" ces trois lettres apparaissaient bien sur notre agenda sur les dates du 26, 27 et 28 mai, autre indice le nom de David y était associé mais j'ai du faire un refus d'obstacle. Je me suis dit quel "boulet" il va falloir que je lui explique comment fonctionne l'agenda partagé et puis le 26 on reçoit sur notre fil de discussion la photo ci-dessus et là je réalise, triste retour à la réalité, que le boulet c'est moi ! David est bien parti pour une aventure de 224 Km sur 3 jours au milieu des volcans d'Auvergne. Un tel défi méritait bien une mise en lumière dans cet édito. Je pourrais également parler de Jérôme, lui les 200 Km il les a fait en vélo et comme il arrivait encore à marcher et bien il a pris le départ du Trail du Coubronnais le lendemain et vous savez quoi ? Il a fait le trajet Rosny-sous-Bois Coubron en vélo ! Tu as le bon geste David sur la photo vous êtes des grands malades.

Restons un peu sur le vélo qui est une activité parallèle chez LES AZIMuté.e.S en citant la balade des deux Christophe de Rosny-sous-Bois à Montargis (154 Km) via la Scandibérique (voie 100% vélo). Et si vous ajoutez la natation vous obtenez un Triathlon, discipline dans laquelle Cécile s'est éclatée le 22 mai aux Mureaux. Ajoutons également le Trail des Bastides avec Maxime, la traversée de la baie de Saint-Brieuc avec Lionel, le Trail Coubronnais avec Alexandra, Caro, Pascal, Bruno, Maxime et Christophe et le 10 Km de Jimmy avec un super Chrono. J'espère que je n'en oublie pas ;o).

Au final encore un mois bien rempli car il faut aussi rajouter toutes les sorties communes (Bords de Marne et Montmorency entre autres) ainsi que tous les entraînements.

En juin on garde le rythme avant de partir en vacances...



“la Team les poulettes déclare la saison des swimrun ouverte !”



Parole d'AZIMuté.e.s

Nager, courir, nager à nouveau pour retourner courir et ainsi de suite. Une discipline dans laquelle on retrouve les valeurs du trail : soutien, entraide, encouragement, gestion de l'effort et quel plaisir que de partager ces moments entre mère et fille. Bravo à toutes les deux.

De nos envoyés spéciaux ...

Ne vous méprenez pas, ceci est une fiction. Toutes ressemblances avec des personnages connus n'est que pure coïncidence ou pas.

On aurait aimé vous retranscrire ici l'article complet que devait nous envoyer nos envoyés spéciaux chargés de suivre David sur la VVX, mais malheureusement il n'en est rien., la faute à des "arnaqueurs" ou à des problème de GPS ? A vous de vous faire votre propre idée.

Afin de mettre toutes les chances de notre côté et d'avoir des regards et des photos différentes nous avons missionné non pas un mais trois reporters ! Tant pis pour les finances du club un tel exploit méritait bien une telle couverture (ce n'est pas tous les jours que l'on se lance dans un 220Km).

Notre reporter en chef n'était autre que Thierry, grand spécialiste des montages vidéos et des photos en séance depuis de nombreuses années ce choix était une évidence. En second nous nous étions laissé convaincre par Pascal, sans doute la "Tchatte" italienne a t'elle opéré et pour compléter le tableau nous avons opté pour Bruno, son sérieux et son amitié avec David nous paraissent des Gâches de confiance.

Forcés de constater que nous nous sommes fait abuser, on a retrouver le premier à Lacanau, le second à voulu se rendre à Volvic en vélo et nous a fait le coup de la crevaison et le troisième à voulu rejoindre Volvic en canard !!!!!!!!!!!!!



Les courses en juin

Programme connu à date.

05/06 : Trail de l'orangerie de Bonnelles

11/06 : MontiGravel (randonnée vélo)

12/06 : Trail du Pays de l'Ourcq

18/06 : Trail du Puy Mary

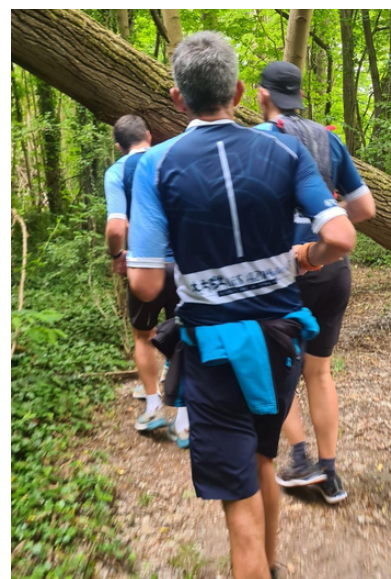
19/06 : La course Royale

26/06 : L'OxyTrail

26/06 : 10 Km de l'hexagone



Retour en image sur le mois de mai



En vrac

Assemblée Générale

le 18 juin

N'oubliez pas de donner
votre pouvoir si vous ne
pouvez pas être présent.

Opération Décathlon



Ca va se passer le 25 juin,
on vous attend
nombreux.

Nos blessés



Même si c'est long
reposez-vous, il n'y a rien
d'autre à faire et revenez
nous en pleine forme.

Record en cours ...



3 présences de suite aux
entraînements, mais ou
s'arrêtera t'il ?