

SAISON 2021-2022 | N°20 | JUIN 2022

# L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION



"JE N'AI PAS MA BOUÉE !"

Paroles d'AZIMuté.e.s

CARTE BLANCHE À CARO

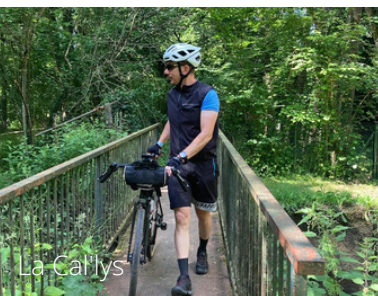
Elle nous livre ses impressions sur sa première saison chez nous

# UNE AG EN PLEIN AIR

Parce que l'on ne fait rien comme les autres

# “Fin de la saison 2

Vous ne trouvez pas qu'elles ont un petit côté "Pagnol" ces photos ? Pour autant n'allez pas imaginer que nous avons tourné un documentaire sur l'association que vous pourrez retrouver dans les salles obscures ou sur la plateforme Netflix. Non ces photos ont été prises lors de l'assemblée générale. En effet qui dit mois de juin dit assemblée générale, la notre s'est tenue le 18 juin dans le parc des Coteaux d'où le côté champêtre de ces photos. Mais le mois de juin ça a également été un mois très chargé en course avec le Trail du Pays de l'Ourcq avec un méga pique-nique, le marathon du lac de Der en équipe, la course Royale, l'UTPMA, le 10Km de Villemomble, le 10Km de l'hexagone et l'OxyTrail sans oublier une cyclo en Gravel dans la vallée de Chevreuse et un BRM600 pour Jérôme. Autant d'événements que vous pouvez retrouver en photo ci-dessous.



La Callys



BRM600



Trail du pays de l'Ourcq



Pique-nique



Marathon du lac de Der



course royale



L'UTPMA



10 Km de Villemomble



10Km de l'hexagone



L'OxyTrail



10 Km de Villemomble



10 Km de Villemomble

“ *Au secours, j'ai pas pied !* ”



Parole d'AZIMutée.e.s

*Si il est avéré que la cryothérapie favorise la récupération après un gros effort, encore faut-il arriver à y entrer.*

# Carte blanche à Caro.



## Comment j'ai connu les Azim ?

Par un beau dimanche d'août, j'ai accepté la proposition de Bruno et David d'aller courir dans cette magnifique forêt de Montmorency (95).

Ils étaient alors accompagnés d'une tribu bleue... j'ai d'abord pensé qu'il s'agissait des schtroumpfs... Il s'agissait là d'une partie des AZIMutée.e.S, tous très sympas, bienveillants, souriants, .... Bref, un bel esprit sportif, et qui aimait bien le trail, la route et surtout le partage.

Je n'ai pas réfléchi très longtemps pour m'inscrire en septembre !!!

En Octobre, j'ai participé à l'aventure de «Octobre rose» car toujours dans le partage, je trouvais que c'était une belle action que d'apporter notre contribution pour cette noble cause, qui finalement nous touche tous de près ou de loin.

Marcher, courir, partager... donner un peu de son temps, dans la joie et la bonne humeur.

En novembre je n'ai pas pu participer aux Bacchantes mais j'étais fière de l'équipe qui a remporté une coupe pour la bonne cause aussi. C'est vrai on parle souvent du cancer du sein, peu de celui de la prostate...

En décembre, arrive l'Azim Hard! La Course spéciale «Téléthon» ....Pa pa pa.... pas pour moi! Trop dure pour mes pauvres jambes! Allez je passe de l'autre côté et accepte d'être bénévole pour servir avec l'aide de la femme d'un Azim, soupe chaude, clémentines (épluchées!...si si!!!) bref un ravito de folie! Mais punaise, ce qu'il faisait froid!

La course se déroulait de 16h jusqu'à 22h! Il fallait donc trouver un moyen de se réchauffer! Danser, chanter, ambiancer et encourager les coureurs. Sur 36 qui prenaient le départ, 8 ont été finishers, mais tous ont été méritants! Respect!

Alors arrive l'hiver, les entrainements de nuits, le sport bien sûr, mais aussi les rires, les moments conviviaux, les ravitos de fin de runs cette chouette team que j'ai hâte de retrouver les mardis et jeudis soirs, et le dimanche matin.

Et puis arrive la participation à mon 1er Ekkiden (marathon en équipes). Contre toutes attentes, au lendemain d'un resto Azim de fin d'année, nous avons fait un podium 😊

Et puis un autre podium en avril! Certes un peu particulier puisque j'ai remporté un sac de pommes de terre et 5 kg de farine sur un trail! Encore une bonne excuse pour déguster les bonnes crêpes du «coach» qui est breton 😊

Enfin bref, je pourrais bien évidemment vous en raconter des pages et des pages, mais je vais peut-être m'arrêter là et laisser quelques pages blanches pour les copains et pour la suite.

J'ai hâte de commencer ma prépa pour ce week-end de folie qui nous attend au trail de Belle Ile mi-septembre !

Tout cela ne pourrait pas exister sans cette belle équipe saine ! Merci à tous !



# Les courses en juillet

Programme connu à date.

10/07 : Trail des passerelles

14/07 : Courir sur la digue

16/07 : Opération Rosny-Plage



## Quelques chiffres sur la saison 2021-2022

**37**

C'est le nombre  
d'adhérents  
de l'association

**70**

C'est le nombre de  
courses auxquelles a  
participé au moins  
un AZIMuté.e.S

**27**

C'est le nombre de  
podiums que nous  
avons obtenus.

# En vrac

## Octobre Rose



Pensez à vous inscrire avant le 15 juillet pour bénéficier du maillot collector.

contact : [octobrerose@lesazimutees.fr](mailto:octobrerose@lesazimutees.fr)

## Il arrive !



Faites de la place dans vos armoires.

## Pensée pour nos blessés



Ne vous inquiétez pas, on vous ne vous oublie pas.  
On a hâte de vous revoir !  
Reposez-vous et revenez en pleine forme.

## Devoirs de vacances



Cet été on lance le concours de la photo la plus originale. Une seule consigne il faut que le maillot, le bonnet ou le coupe vent apparaisse sur la photo.