

SAISON 2021-2022 | N°23 | SEPTEMBRE 2022

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION



SAISON 2022-2023

on repart à fond

OCTOBRE ROSE 2022

mode connecté et opération spéciale le 9 octobre

BELLE ÎLE EN TRAIL

"on a souffert on a marché" mais quel week-end

“De plus en plus nombreux



Et c'est reparti pour une nouvelle saison, la troisième en ce qui nous concerne. On continue de grandir y a trois ans, alors que nous n'étions qu'un collectif nous étions une petite douzaine, puis au passage en association nous sommes passé à vingt-deux. La saison dernière nous étions trente-sept et à date nous sommes déjà quarante-quatre.

Une belle progression, d'autant que tout le monde n'a pas encore rapporté son dossier d'inscription !



“J’peux pas j’ai piscine !”



Parole d'AZIMutés.e.s

On le pensait plus frileux que ça mais rien n'arrête notre bel italien même pas une eau à 18° ! Oui il était le premier dans l'eau à Quiberon en même temps il était en tenue dès 6h00 du matin 😊

Et trois de plus.



Valérie



Safa



Yann

Octobre c'est demain, tous au Rose.

En octobre 2021 nous lançons la première édition "Octobre Rose" sur Rosny-sous-Bois et bien pour l'édition 2022 nous innovons en proposant un mode connecté du 1er au 31 octobre et une manifestation spéciale le 9 octobre 2022.

On commence par le mode connecté, il est ouvert du 1er au 31 octobre. Vous courez ou marchez quand, où et pour la durée que vous voulez. Vous nous envoyez une preuve de votre sortie (trace GPX, photo de montre ou de téléphone avec la distance parcourue) et éventuellement si vous avez le maillot Octobre Rose une photo à l'adresse e-mail octobreros@lesazimutees.fr. Chaque soir nous publierons sur notre page Facebook l'état du compteur qui cummulera l'ensemble des kilomètres parcourus depuis le 1er octobre. A vos baskettes !

Le 9 octobre nous vous proposons une animation gratuite dans le Parc Decésari à Rosny-sous-Bois. Entre 9h00 et 12h00 venez courir ou marcher sur un parcours totalement sécurisé.

Vous faites le nombre de tours que vous voulez, pour information lors de la première édition nous avons parcouru 1 903 km, aidez nous à passer la barre des 2 000 km sur cette seconde édition. Sachez qu'une tombola sera organisée ce jour et qu'il sera possible, dans la limite des stocks disponibles) d'acheter un maillot au prix de 10€ (somme reversée intégralement à l'association Ruban Rose).

N'hésitez pas à consulter régulièrement notre page Facebook LES AZIMutée.S en Rose.

Les courses d'octobre

Programme connu à date.

02/10 : L'Odyseea

08/10 : Gravity Race Annecy (Swimrun)

09/10 : Octobre Rose à Rosny-sous-Bois

16/10 : Semi Marathon de Reims

21/10 : L'intégrale des Causses (Les Templiers)

22/10 : Swimrun Rosas Cadaques

23/10 : Semi Marathon de Vincennes



Tout au long de l'année suivez nous sur



les azimutées

Une première plus que réussie !

Parfois le temps passe vite, trop vite. On avait pourtant essayé de prendre de l'avance en partant à 6h00 le vendredi matin comme pour prolonger un maximum ce week-end et pourtant il est passé vite, trop vite.

19km, 32km, 45km ou 81km qu'importe la distance ce week-end restera dans la mémoire de chacun et dans la mémoire collective de l'association, il restera également dans la mémoire de nos malheureux blessés qui nous ont accompagnés et encouragés tout au long de nos courses pour notre plus grand plaisir. Un énorme MERCI à eux, vous avez été formidables et certainement pas fort minable. Quelle ambiance de dingue à chacune de nos arrivées, encore merci !

Ce week-end est passé vite, trop vite. Il reste des images, des sourires, de grands moments de convivialité et l'envie de recommencer !

Si on devait retenir une chose de ce week-end : "On a voyagé avec Palpatine (réf: StarWars).

