

SAISON 2021-2022 | N°24 | OCTOBRE 2022

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION



RETOUR SUR OCTOBRE ROSE

Une deuxième édition sous le soleil

ON GRANDIT TOUJOURS

on était 37 on est maintenant 51 !

HARD OU LIGHT ?

à chacun son AZIM pour le Téléthon

“AZIMuté au sommet du Toub'kal



Rien de mieux que cette photo de Maxime au sommet du Toub'kal pour ouvrir ce vingt-quatrième numéro de notre magazine. On aurait également pu choisir cette photo d'Olivier sur le trail des Templiers. Après sa chute survenue juste avant le trail de Belle Île sa participation était loin d'être assurée mais il l'a fait et surtout il est "Finisher" !



On aurait également pu choisir la photo de Cécile qui nous ramène un nouveau podium sur un Swim&Run en Espagne.

Trois "exploits" qui constituent un très beau podium vous ne trouvez pas ?



“Rosny c'est bien tout droit ?”



Parole d'AZIMutée.e.s

C'est le problème du désert algérien, ça manque un peu de panneaux directionnels mais n'ayez crainte notre AZIMutée a su retrouver son chemin et rentrer sur Rosny-sous-Bois.

Encore des nouveaux visages.



Bénédicte



Ihlem



Pascale



Margaux



Nadine



Stéphane



Alexis



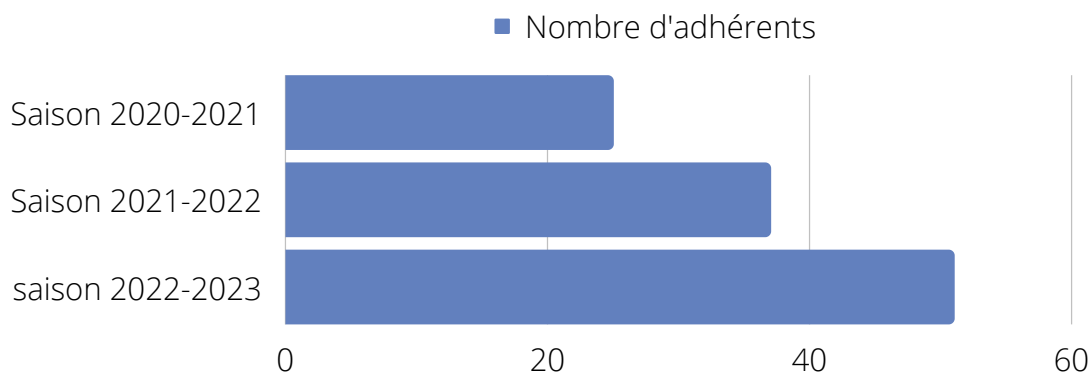
Sébastien



Pascal



Gilles



On a commencé à 12 en octobre 2020 puis nous étions 25 en fin de saison 2020-2021.
37 en fin de saison 2021-2022 et aujourd'hui 51 le bouche à oreille fonctionne plutôt bien.
Combien serons-nous en fin de saison ?

Vous pouvez retrouver le portrait de tous nos AZIMuté.e.S sur notre site Web en cliquant sur "Tous les portraits" sur la page d'accueil (<http://www.lesazimutees.fr>)

Les courses de novembre

Programme connu à date.

06/11 : Taulé - Morlaix (10km)

11/11 : Les Bacchantes Paris

13/11 : Sparnatrail

19/11 : La course des lumières

19/11 : Le lièvre et la tortue

20/11 : Route des 4 châteaux



Tout au long de l'année suivez nous sur



les azimuthées

HARD ou LIGHT ? A toi de choisir.

L'AZIM-HARD revient le samedi 3 décembre au parc Decesari mais cette année il ne vient pas seul, il vient avec sa petite cousine : L'AZIM-LIGHT.

Dans le cadre du Téléthon, nous vous proposons deux formules : La HARD ou la LIGHT !

Pour l'AZIM-HARD le principe est identique à celui de l'année dernière. Vous avez 10 minutes pour réaliser la boucle d'1Km dans le sens AB puis à nouveau 10 minutes pour réaliser la même boucle mais cette fois dans le sens BA, et ainsi de suite durant 6h (de 16h à 22h).

Pour l'AZIM-LIGHT sur le même parcours vous pouvez réaliser en courant ou en marchant le nombre de tours que vous voulez. C'est un bon moyen pour évaluer la difficulté de l'AZIM-HARD car le circuit est identique.

Les horaires sont les suivants :

AZIM-LIGHT de 13h30 à 15h30 - AZIM-HARD de 16h00 à 22h00 (départ groupé toutes les 10 minutes).

Frais d'inscriptions :

AZIM-LIGHT gratuit - AZIM-HARD : 10€ dont 5€ reversés à l'association **AFMTELETHON** INNOVER POUR GUERIR 



<https://azimhard.adeorun.com/>





samedi 3 décembre 2022

A CHAÇUN SON DEFI !

AZIM-LIGHT ou AZIM-HARD ?





Marseille - Cassis ou Mulhouse - Cassis ?

Impossible de sortir ce magazine sans évoquer Marseille-Cassis qui se déroulera ce dimanche 30 octobre. Marseille-Cassis c'est ce que l'on appelle une classique. Ils seront bien quatre au départ, Céline, Caro, Pascal M. et Lionel, on dit bien quatre car ce matin au moment de monter dans le train à la gare de Lyon nos deux blondes ont bien failli monter dans le train en direction de Mulhouse et non pas dans celui en direction de Marseille. C'est le problème avec les coureurs, dès que le parcours n'est pas balisé il y a un risque 😊

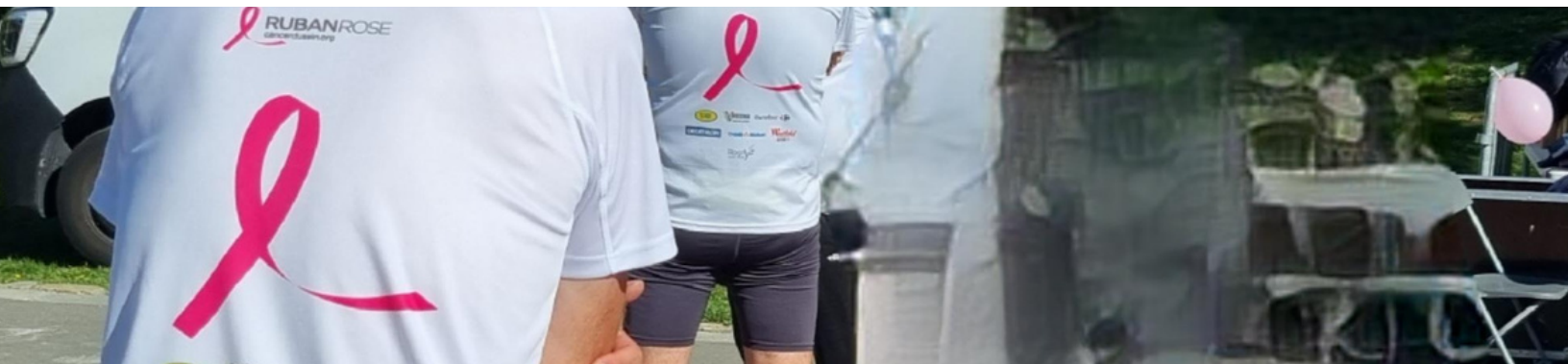
Octobre Rose édition #2



Le 9 octobre 2022 dans les allées du parc Decesari s'est tenu la seconde édition d'Octobre Rose. Vous étiez plus de 250 participants ensemble nous avons parcouru **1 703 km** et nous avons reversé **2 400€** à l'association 

A nouveau nous vous remercions et nous remercions encore nos partenaires, SNV, le groupe VERRECCHIA, Westfield Rosny 2, le Crédit Mutuel de Rosny-sous-Bois, Carrefour Rosny 2, Décathlon Domus et la mairie de Rosny-sous-Bois sans lesquels nous ne serions pas en mesure de vous offrir une animation de cette qualité.

Nous vous donnons rendez-vous le **8 octobre 2023** pour la troisième édition.



Quelques photos d'octobre



Sortie commune



Ravitaillement



Même sous la pluie



Sortie commune



Footing nature



Semi de Vincennes



Semi de Reims