

SAISON 2022-2023 | N°27 | JANVIER 2023

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION



LE CHALLENGE PHOTO C'EST PARTI.

Qui remportera le titre ?.

TRAIL DE PIERREFONDS.

7 valeureux AZIMuté.e.S.

ILS SONT BEAUX...

La fièvre du vendredi soir.



“ C’était bien, c’était chouette, chez Christine...”

Quoi de mieux pour commencer l'année qu'une bonne soirée festive ? En tout cas c'est par cet événement que nous avons décidé d'ouvrir notre magazine.

C'était le 6 janvier et le moins que l'on puisse dire c'est que l'on a mis le feu ! Un grand merci à Christine et ses bénévoles de l'Ostéria qui nous ont fait passer une soirée magique qui restera dans les grands moments de cette saison.

Bien que la convivialité soit l'une des valeurs présentes dans l'ADN de notre association son objectif principal reste la course à pied. On a donc très vite rangé nos costumes dans les armoires et ressorti nos baskettes et nos maillots pour retrouver le chemin de l'entraînement mais également celui de la station de Trail de Bures-sur-Yvette, de la forêt de Montmorency et des courses officielles. Autant de bons moments à retrouver dans ce vingt-septième numéro.

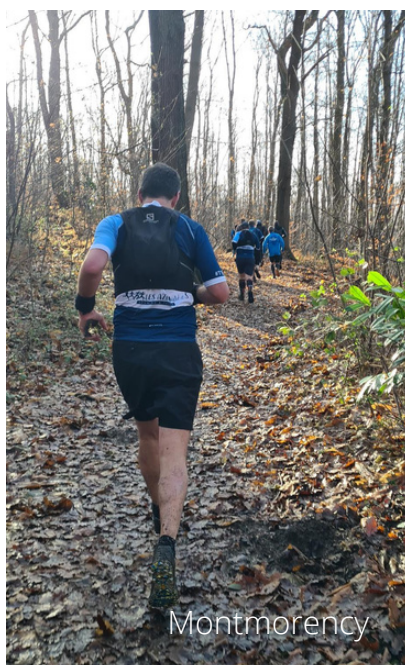
Bonne lecture.



Soirée Disco



Marathon de Cernay



Montmorency



Trail de Pierrefonds

Deux sorties trail.

Courir autour de Rosny c'est bien mais pousser un peu plus loin de temps en temps c'est encore mieux !



Bures-sur-Yvette

On a profité d'un mois de janvier sans trop de courses au programme pour aller "s'amuser" du côté de Bures-sur-Yvette puis de Montmorency.

Deux sorties communes durant lesquelles les plus à l'aise attendent ou vont rechercher les derniers pour les accompagner et les soutenir, le mot d'ordre est simple : "On part ensemble on arrive ensemble ! On ne laisse personne derrière !"

Deux belles matinées conclues par un ravitaillement collectif au pied des voitures. Faut bien récupérer les calories dépensées.



Montmorency

“ Ça fait un bien fou ! ”



Parole d'AZIMutée.e.S

"Quel bonheur, après ces longs mois d'attente de pouvoir à nouveau prendre le départ d'une course officielle."

7 AZIMuté.e.S à Pierrefonds.

Le 22 janvier avec les températures proches de 0° vous étiez sans doute bien sous votre couette et dans votre canapé. Et bien figurez-vous que ce jour là il y avait 7 AZIMuté.e.S au départ du trail du château de Pierrefonds, voici quelques images.



Les courses de février

Programme connu à date.

04/02 et 05/02 : Maxi cross
05/02 : 10Km des champs Élysées



Tout au long de l'année suivez nous sur



les azimutées

N'hésitez pas à nous rejoindre. Tous les niveaux sont acceptés.

Challenge photo.

Le mot du président du jury

"Voici les résultats de ce premier défi photo/running parmi les 19 participants le choix fut cornélien, j'ai donc fait appel un panel de juges parmi lesquels (un photographe amateur, un grapheur, une infirmière, un technicien de laboratoire, un étudiant, un lycéen, un vigneron, un artiste et un runneur blessé)
Le tiercé gagnant dans l'ordre est le suivant Bob l'éponge, suivi de F2S et Martin Luther king.
Ils marquent ainsi respectivement 5, 3 et 2 points les autres participants marquent 1 point. Cette semaine nouveau défi une photo devant un monument."



1ère place pour Olivier

Qui marque 5 pts



2ème place pour Caro

Qui marque 3 pts



3ème place pour David

Qui marque 2 pts

Thème de la semaine du 30 au 5 février : Devant un monument.

Thème de la semaine du 6 au 12 février : Devant une plante / une fleur.

Thème de la semaine du 13 au 19 février : Devant un animal.

Thème de la semaine du 20 au 26 février : Devant un plan d'eau.

Thème de la semaine du 27 février au 5 mars : Devant une passerelle ou un pont.

Les premières dates de 2023...

OCTO
BRE
ROSE



avec le soutien de la ville
de **Rosny-sous-Bois**
et de nos partenaires



OCTO
BRE
ROSE



Pour la troisième année consécutive, avec le soutien de nos partenaires et de la mairie de Rosny-sous-Bois nous organiserons la troisième édition d'Octobre Rose. Comme l'année dernière nous proposerons en plus de la demi-journée au Parc Decesari qui se déroulera le dimanche 8 octobre un mode connecté du 1er au 31 octobre. **Notez la date sur vos agendas.**



A CHAÇUN
SON DEFI !
AZIM-LIGHT ou AZIM-HARD ?



AZIM-HARD ou AZIM-LIGHT ? Organisées dans le cadre du Téléthon ces deux animations ne s'adressent pas au même public, mais il y en a pour tout les goûts. L'AZIM-LIGHT s'adresse à tout le monde puisqu'il est possible de courir ou de marcher au profit du Téléthon. L'AZIM-HARD s'adresse à un public aimant les défis. L'idée est simple : Un temps défini pour faire une boucle d'un peu plus d'1KM et ce durant 6h ! Si le tour n'est pas réalisé dans le temps imparti, c'est l'élimination !

La date retenue pour l'édition 2023 est le samedi 2 décembre. **Notez la date sur vos agendas.**

Des photos de Janvier...



Sortie dominicale



Sortie dominicale



Fin d'entraînement



Fin d'entraînement



Entraînement dominicale