

SAISON 2022-2023 | N°28 | FEVRIER 2023

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION



SUITE DU CHALLENGE PHOTO.

Le jury, indépendant est impitoyable.

RECO ECOTRAIL DE PARIS.

Un avant gout du 80km.

AFTER CHANDELEUR.

Vous êtes plutôt Bretagne ou Alsace ?



“ Profitons des derniers instants de repos...”

Les deux premières photos pourraient vous laisser penser que le mois de février fût un mois de relâche, de repos, un mois pour les « feignasses » comme aime à le dire un adhérent. Et bien figurez-vous que ce n'est pas totalement faux mais pas totalement vrai non plus. Parfois il est bon de laisser le corps souffler un peu et c'est d'autant plus vrai que pour beaucoup d'entre nous le début de la préparation pour le semi-marathon ou le marathon de Saumur arrive ! Attention quand on parle de repos il reste tout relatif, il y a tout de même eu des séances d'entraînement plus ou moins light, quelques sorties dominicales et même quelques courses.

Ce mois de février a également été animé par le challenge photo lancé par Bruno. Une semaine, un thème et le moins que l'on puisse dire c'est que les adhérents ont parfois rivalisé d'imagination pour tenter de figurer sur le podium et les délibérations du jury n'ont pas toujours été simples.

En février il y a aussi la chandeleur ! Et avec un coach breton on ne pouvait pas passer à côté. Résultat le jeudi 7 après une belle séance d'entraînement nous nous sommes retrouvés autour de la crêpière pour reprendre quelques calories laissées sur la piste.

On profite de ces quelques lignes d'introduction pour saluer nos blessés, leur souhaiter pleins de courage et leur rappeler que nous ne les oublions pas et qu'on est pressé de les retrouver.



Qui remportera le challenge photo ?

Sur une idée originale d'un adhérent, depuis maintenant 5 semaines les adhérentes et adhérents qui le souhaitent (on reste dans notre devise "On propose, tu disposes !") participent à un challenge photo. L'idée est simple il suffit de se prendre en photo avec au moins un accessoire AZIMuté.e.S (maillot, bonnet, coupe vent, etc...) en respectant le thème de la semaine et d'envoyer sa photo avant le dimanche soir.

Pour la première semaine le thème était : "Photo devant un graffiti." Le jury, totalement indépendant, a récompensé Olivier S. avec sa photo "Bob l'éponge", Caro et David, Oslo et Martin.



En deuxième semaine, sur le thème : "Photo devant un monument" le podium a vu Philippe monter sur la première marche avec "son" château suivi par Olivier D. devant les restes d'une fortification. La troisième place a été attribuée à Lionel posant sur un monument typiquement breton.

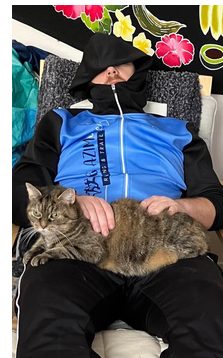
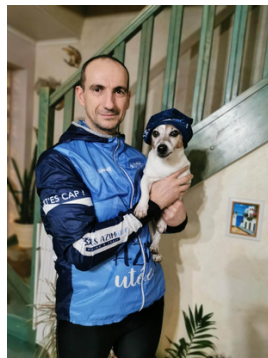


A noter qu'une première place rapporte 5 pts, une seconde place 3 pts, une troisième 2 pts. Et comme le jury s'est inspiré de l'école des fans, chaque participants récoltent 1 pt dès lors qu'il envoie une photo.

Pour la troisième semaine le thème était : "Photo avec un arbre ou une plante". Au petit jeu de "Nicolas le jardinier" c'est Pascal P. qui a récolté les 5 pts suivi du "roi" Philippe (photo prise dans les jardins du chateau de Versailles) et de notre reine des neiges Valérie 😊 .



Le thème de la quatrième semaine était : "Photo avec un animal." On aurait pu penser que les adhérents ayant un animal de compagnie étaient avantagés encore fallait-il oser leur faire porter un vêtement AZIMuté.e.S comme l'ont fait Pascal et David ce qui leur a permis de se hisser sur les deux premières marches du podium. Sur la troisième ils ont dû se serrer un peu car le jury n'a pas réussi à trouver un consensus, ce qui a permis à Céline, JB et Christophe de partager cette 3ème place.



Devant une étendue d'eau tel était le thème de cette cinquième semaine. C'est Lionel et ses "mini-azims" qui montent sur la première marche du podium suivi par JB et Christophe.



A une semaine de la fin du challenge c'est Philippe qui est en tête devant David et Lionel. Il reste une semaine pour renverser ce podium. Thème de la semaine "Devant une passerelle ou un pont".

"Chandeleur" Bretonne ou Alsacienne ?

C'est le jeudi 7 février à la fin de la séance d'entraînement que nous avons tenté d'élire le "maitre des crêpes" lors de notre after : Chandeleur, titre honorifique remporté par Philippe malgré la forte concurrence (Alex, Margaux (sous le regard du jury), Eric et Dom en photo).

Le prix du comique est remporté haut la main par Pascal avec sa "crêpe de l'est".



“ Elle est parfaite ! ”

Parole d'AZIMuté.e.S

Un geste totalement maîtrisé, une épaisseur de crêpe parfaite ni trop épaisse ni trop fine et un "pliage" impeccable. Le meilleur crêpier c'est bien Philippe.

Sur les traces du 80km de l'Ecotrail.

Dans quelques semaines Olivier se lancera sur le 80km de l'EcoTrail de Paris, alors ce dimanche 19 février accompagné de Caroline et Pascal il est parti dans les Yvelines pour reconnaître une partie du parcours.



Les courses de mars

Programme connu à date.

12/03 : Semi-marathon de Cabourg

18/03 : Eco Trail Paris

19/03 : Semi-marathon de Hyères

19/03 : Trail d'Auffargis

26/03 : Trail du Josas



Tout au long de l'année suivez nous sur



les azimutées

N'hésitez pas à nous rejoindre. Tous les niveaux sont acceptés.