

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION



RETOUR SUR LA SAISON 2022-2023.

Il s'en est passé des choses !.

OU SONT PASSÉS LES DRAPEAUX ?

Vous allez pouvoir donner votre avis ?

UN EXPLOIT DE PLUS

Paris-Brest-Paris en vélo !.



“On a profité des vacances pour faire de l'aménagement.”

Ça y est c'est la fin de cette saison 2022-2023, notre troisième saison d'existence. Une saison encore une fois bien remplie, des courses, des sorties communes, des soirées et surtout des rencontres, des rires et du partage.

C'est dingue on a commencé l'aventure à 12 on est maintenant plus de 50 et pour autant nous avons réussi à conserver cet esprit de convivialité qui fait la force de notre groupe.

Dans ce dernier numéro nous allons revenir sur les moments forts de cette saison et nous projeter sur le début de la suivante, nous allons également vous raconter la fameuse histoire des drapeaux à La Plagne sans oublier de vous parler du dernier exploit de Jérôme : Paris-Brest-Paris en vélo !



Une photo, la couverture, une "histoire".

Pour ce dernier numéro de la saison on lance une nouvelle rubrique : "Une photo, la couverture et une "histoire".

Derrière chaque photo il y a une "histoire" l'idée de cette rubrique et de vous la raconter.



Pour ce dernier numéro de la saison il n'a pas été difficile de sélectionner la photo à la une. Comment passer à côté de ce nouvel exploit de Jérôme ?

Certes les exploits il les collectionne, les citer tous serait trop long mais ne pas mettre en avant ce dernier était tout simplement impossible.

Paris-Brest-Paris vous pouvez le faire en TGV ou en voiture et bien Jérôme lui il le fait en vélo ! Oui vous avez bien lu Paris-Brest-Paris en vélo ! Et tout ça en un peu plus de 66h. Juste INCROYABLE !

Félicitations.

Ça méritait bien la une de notre magazine non ?

Les premières recrues 2023-2024.



Amandine



Alix

Ce sont les premières mais sans doute pas les dernières...

Retour sur la saison 2022-2023.

Septembre 2022

Réunion de lancement de saison.
Trail de Belle Île en mer (1er voyage club).

Octobre 2022

2ème édition d'Octobre Rose.
Lancement d'un mode connecté pour Octobre Rose.

Novembre 2022

Participation aux Bacchantes de PARIS.
Concours photo "NOVEMBER".

Décembre 2022

2ème édition de l'AZIM-HARD.
1ère édition de l'AZIM-LIGHT.

Janvier 2023

Soirée cohésion à l'Ostéria.
Sortie commune à Bures sur Yvette et à Montmorency.

Février 2023

Soirée chandeleur.

Mars 2023

Des AZIMuté.e.S s'essayent au Kayak.

Avril 2023

6 équipes à l'Ekiden de Roissy.
Un AZIMuté.e.S sur la MIUT.

Mai 2023

Marathon de Saumur (2ème voyage club).
Sortie à Fontainebleau sur les 25 bosses.

Juin 2023

Assemblée Générale.
BBQ.

Juillet 2023

Trail des passerelles de Monteynard
Ultra Marin.
6000D.

Août 2023

"Vacances".
Préparation saison 2023-2024.



Où sont passés les drapeaux ?

Je vous préviens cette histoire n'est absolument pas romancée.
Les personnages ainsi que leurs prénoms n'ont pas été modifiés.

On doit être à J-10 de la 6000D lorsque je reçois un message de JB. "Christophe j'ai croisé Olivier Spoutnik, il m'a dit que ce serait une bonne idée si pour la 6000D on prenait les drapeaux, tu peux les prendre ?"

Le problème c'est que les drapeaux je ne les aient pas, ils sont chez Olivier Didiot. Impossible n'étant pas AZIMuté.e.S, je contacte immédiatement Olivier pour organiser leur récupération avant notre départ.

Nouveau problème, il est en vacances ! Coup de chance il a prévu de revenir une journée sur Villemomble avant de repartir. Ça va être tendu, mais chez LES AZIMuté.e.S on n'abandonne jamais.

Olivier D : "Allô, Christophe, je suis de retour ce soir tu peux passer récupérer les drapeaux."

Moi : "Mince ce soir je ne suis pas disponible. Je peux passer demain en fin d'après midi ?"

Olivier : "Demain je dois faire une sortie rando/course je les dépose au salon, ça te va ?"

Moi : "Impeccable. Merci."

A ce moment là les drapeaux sont au salon.

Jeudi 26 juillet on vient d'arriver à La Plagne, on a vidé les affaires de la voiture et les drapeaux sont sur la table dans le salon de l'appartement occupé par Sandra et Christophe.

Jusqu'ici on sait encore où ils sont.

En début de soirée avec Christophe on retrouve JB pour prendre un verre en terrasse et on se dit "prenons les drapeaux" pour les donner à JB.



C'est au moment de se séparer que l'on se rend compte que l'on a pas les drapeaux, on se dit qu'on les a juste oubliés à l'appartement et que l'on procédera à la remise demain.

On ne sait plus trop où sont les drapeaux mais on a confiance.

Vendredi 27 juillet, J-1 avant la course. David vient d'arriver. En fin d'après midi on décide à nouveau de prendre un verre en terrasse bien décidé à remettre les drapeaux à JB.

Le problème c'est qu'au moment de quitter nos appartements impossible de mettre la main sur les drapeaux ! Christophe vérifie dans son appartement, je vérifie dans le mien, rien ! On part sans les drapeaux retrouver JB et David sur la terrasse en se disant : "on les a donnés hier à JB".

Moi : "JB les drapeaux je te les aient donnés hier."

JB : "Non tu ne les avais pas."

On boit notre coup en essayant de nous souvenir de ce que l'on fait de ces drapeaux car une chose est sûre, il ne sont plus sur la table du salon dans l'appartement de Christophe et j'ai un vague souvenir de les avoir pris sur la table mais impossible de me souvenir de ce que j'en ai fait après et d'ailleurs les ai-je vraiment pris ?

A partir du moment où nous rentrons dans nos appartements c'est le branle-bas de combat. On ouvre tout nos placards, Sandra videra deux fois les siens idem pour moi. On cherche sous les lits. Rien ! On essaye de se souvenir mais la seule chose dont on se souvient c'est de voir les drapeaux sur la table et là ils n'y sont plus !

On se souvient de s'être dit le jeudi, on les prend. On les a peut-être oubliés dans le bar lorsque l'on a bu un coup avec JB ou on les a remis à JB qui nous fait une blague. Avec Christophe on retourne au bar et on demande au propriétaire s'il n'a pas trouvé des drapeaux au moment de fermer son établissement ? Non.



Et si on les avait égarés dans la résidence ? On décide d'aller demander à l'accueil, rien.

C'est dans ces moments là, que tu perds tout discernement. Alors qu'à aucun moment nous sommes retournés dans la voiture de Christophe et que nous sommes persuadés de les avoir vu sur la table de son salon on décide tout de même d'aller vérifier dans la voiture. Rien ! Mais où sont passés ces drapeaux ?

Rien dans l'appartement de Sandra et Christophe, rien dans le mien sachant que David a également regardé dans tous les placards. Je décide d'appeler JB pour lui demander de vérifier chez lui bien que personne n'ait souvenir que nous lui avons remis les drapeaux on ne sait jamais...

On est vendredi soir, demain on se lève à 2h15 du matin et il nous faut absolument remettre la main sur ces satanés drapeaux !

A t'on avis où sont les drapeaux ?

- A. Ils sont tombés du balcon au pied de la résidence où sont logés les deux Christophe
- B. On les a perdus dans le village et ils sont à l'Office du tourisme.
- C. Ils sont dans la machine à laver avec le linge.
- D. JB les as mis dans sa voiture pour être certain de ne pas les oublier.
- E. David les a mis dans son sac de trail pour être certain de ne pas les oublier sur la course.
- F. Je fais une blague a tout le monde car je sais parfaitement où ils sont.
- G. Aucune de ces propositions.

Deuxième question qui a retrouvé les drapeaux ?

- 1. Sandra
- 2. David
- 3. JB
- 4. Christophe S.
- 5. Christophe J.



*“Pourvu que le vent me
porte jusqu'à Rosny.”*



On ne sait pas trop pourquoi il a choisi ce moyen de transport mais on espère qu'il sera bien présent pour la reprise officielle de l'entraînement le 5 septembre.

Parole d'AZIMutée.e.s

En août y a aussi des courses ...



Outre Jérôme engagé sur le Paris-Brest-Paris en vélo en août on avait aussi Cécile sur le Triathlon de Cabanes de Fleury, Lionel sur le challenge de Trovern (réaliser le plus de tour possible en 3h) et Pascal P., notre roi du marathon, sur son premier trail d'une distance de 21Km : le trail Les horizons de la vallée de l'Eure.

Et des "reco" de courses à venir.



Le deux Olivier en mode reconnaissance sur le début du parcours de l'impérial Trail à fontainebleau sur lequel sont inscrits de nombreux AZIMutée.e.S.

Reprise de l'entrainement.

Profitez des vacances la date officielle de la reprise des entraînement est le **mardi 5 septembre** sachant que si vous le souhaitez nous continuons à nous retrouver les mardis et jeudis soir au stade Letessier à 19h pour courir ensemble en attendant la reprise officielle.

Nous précisons que ces "séances" sont ouvertes à toutes et tous.

Si vous voulez vous renseigner vous pouvez écrire à **contact@lesazimutees.fr**



Tout au long de l'année suivez nous sur



les azimutées

N'hésitez pas à nous rejoindre. Tous les niveaux sont acceptés.

Le programme de septembre

Programme connu à date.

03/09 : Trail QBRC

05/09 : Reprise officielle

08/09 : Trail de la côte d'Opale

10/09 : Forum des associations à Rosny-sous-Bois

16/09 : Impérial Trail

19/09 : Réunion lancement de saison

24/03 : Paris Versailles



Dimanche 10 septembre

Venez nous rencontrer
au Forum des associations à Rosny-sous-Bois
de 10h à 18h - centre nautique Camille Muffat

Ça se passera en 2023 et 2024.



OCTOBRE ROSE
au profit de l'association
RUBAN ROSE
cancerusein.org

8 OCTOBRE 2023
9H - 12H PARC DECESARI
Ouvert à toutes et tous.
contact : octobreros@lesazimutees.fr
mode connecté du 1er au 31 octobre



Inscription sur
https://lesazimutees_octobre_rose.adeorun.com/
Inscrivez-vous puis enregistrez vos kilomètres du 1er au 31 octobre.

SNV VERECCHIA Carrefour Westfield CREDIT MUTUEL DECATHLON Rosny

Du 1er au 31 octobre 2023 les participantes et participants sont invité.e.s à aller courir ou marcher dans le lieu qu'ils souhaitent et pour la distance qu'ils souhaitent. Une fois votre sortie effectuée, connectez-vous à votre espace personnel pour enregistrer votre sortie et ainsi faire progresser le compteur des kilomètres parcourus (compteur qui sera ensuite transformé en don pour l'association Ruban Rose).

Le 8 octobre 2023 de 9h à 12h un circuit d'1 km sera mis à disposition des participant.e.s dans les allées du Parc Decesari situé rue Claude Pernès à Rosny-sous-Bois (RER E – gare Rosny-sous-Bois). Durant ces 3h, les participant.e.s pourront réaliser en courant ou en marchant le nombre de tours qu'ils souhaitent.

inscriptions sur

https://lesazimutees_octobre_rose.adeorun.com/

Nouvel événement.

Pour célébrer les JO PARIS 2024, notre association vous propose de participer à une course atypique.

Le 20 avril 2024 à partir de 10h venez réaliser, en solo, en duo ou en équipe de 4, 20 tours d'une boucle d'1km012 soit 20km24.

Qui réalisera le meilleur chrono ?

Pour tous renseignements : contact@lesazimutees.fr

Ouverture des inscriptions début septembre.



Samedi 20 avril 2024
Venez participer en solo, en duo ou en équipe de 4 au 20km24 de Rosny-sous-Bois

PARC DECESARI de 10h à 16h

Inscription en ligne **ADEORUN**

RENSEIGNEMENTS
contact@lesazimutees.fr

