

L'AZIMUTAG

NUMÉRO 44 - JUIN 2024



ULTRA MARIN.

DES AZIMUTÉ.E.S SUR LE 56 ET LE 100KM.

JUIN "COLOR"

UN ENTRAÎNEMENT, UNE COULEUR !

SOMMAIRE



p. 4 à 7

JUIN COLOR.

Le vainqueur est : Fred.

p. 8

L'ULTRA MARIN.

Bravo aux 4 Finishers.

p. 11

OCTOBRE ROSE

4ème édition le 6 octobre 2024.

EDITO

Le mois de juin c'est le mois des kermesses, des assemblées générales et de la fin de l'école. Pour faire le parallèle en guise de kermesse nous avons notre opération "Juin color", à chaque jour d'entraînement une couleur de maillot à respecter, cette année à ce petit jeu c'est Fred qui remporte haut la main le concours.

Pour l'assemblée générale elle s'est tenue le 7 juin avec un taux de participation de plus de 70%. Et pour les derniers jours "d'école" nous avons Pascal sur l'Ultra marin version 56km et Anthony sur la version 100km, Cécile sur le triathlon de Béziers, David sur le trail du Bois des côtes et Lionel sur la corrida de Lannion.

Dans ce dernier numéro de la saison nous allons revenir sur tous ces événements.

Bonne lecture.



LE VAINQUER EST : FRED !

Il est arrivé sur la pointe des pieds, ni vu ni connu. Certains le connaissaient, ancien président du SOR athlétisme, ancien président du SOR rugby, grand organisateur de sorties et de courses à pied atypiques mais il n'avait rien dit de son passé, respectant son envie d'anonymat.

Petit à petit il s'est découvert, quelques réflexions, quelques récits postés dans ce magazine ont commencé à faire tomber le masque.

Cette opération "juin color" initialisée par Bruno lui a permis de se lâcher totalement (quoi qu'à mon avis il peut encore nous surprendre, mais chut n'allez pas le titiller).

Tout a commencé le 4 juin par une réflexion. Ce jour là nous devions tous porter un maillot bleu. Je ne sais plus pour quelle raison mais Fred a dit : "regarde moi j'ai respecté la couleur jusqu'à la chaussure" (en effet ce jour là il avait des running bleues) ce à quoi son interlocutrice a répliqué : "on verra bien si jeudi tu auras des chaussures roses" (elle ne connaissait pas bien le bonhomme). Arrive le jeudi 6 juin et là notre Fred arrive avec un superbe maillot rose qu'il avait emprunté à Laurence, autant dire qu'il était près du corps mais surtout des running roses ! (cf photo de couverture). Comment a-t'il fait ? Il a tout simplement pris une vieille paire de running et acheté un pot de peinture rose pour les "repeindre". Ce jeudi 6 juin Fred marquait son premier point !



L'histoire aurait pu s'arrêter là d'autant que le mardi 11 personne ne l'avait "provoqué" mais Fred c'est Fred, il ne peut pas s'empêcher. Résultat ce jour là il avait repeint ses chaussures roses en blanc marquant ainsi un second point.



Voyant l'avance que prenait Fred, Christophe a voulu réagir et le jeudi 13 juin il est passé chez le coiffeur pour se faire appliquer un gel coloré gris, couleur du jour. Ce jour là il a totalement surpris Fred qui ne s'attendait pas à une telle concurrence et n'avait du coup pour la première fois rien prévu d'original. Fred : 2 - Christophe : 1 !



Il ne faut jamais provoquer Fred !

Mardi 18 juin, couleur orange, Fred nous a sorti le grand jeu ! Finie la "simple" coloration des chaussures ou les maillots prêt du corps ce jour là il a renversé la table, il est venu dans un magnifique costume de citrouille laissant Christophe et les autres adhérents présent sans voix.

Fred : 3 voir 4 - Christophe 1 !

Avec un telle avance de 2 voir 3 points et sachant que Christophe était sur Rennes puis dans les Vosges, Fred a pu la jouer tranquille les jeudi 20 et mardi 25 juin en adoptant un simple maillot à la bonne couleur en l'occurrence violet puis rouge.



Mais chassez le naturel il revient au galop. Alors que Christophe n'avait aucune possibilité de rattraper son retard puisque toujours dans les Vosges pour le jour de "Juin color" Fred a décidé d'enfoncer le clou afin que sa victoire soit incontestable !



Pour cette seconde édition de "juin color" la victoire revient donc à Fred reste à savoir si l'année prochaine il aura plus de concurrence ou pas ?

ULTRA MARIN 2024

Malheureusement nous n'avons des photos que de Pascal qui a réussi son challenge : "Terminer ce foutu 56km !" L'histoire ne dit pas si il a réellement coupé son téléphone pour ne pas entendre Olivier lui dire : "trop vite, trop vite, ralentis" mais nul doute qu'il a couru avec ces mots en tête. On félicitera également Anthony et Aurélie qui eux étaient engagés sur la version 100km ainsi que Vincent qui "accompagnait" Pascal sur le 56km.



PROGRAMME DE JUILLET & AOUT

Le 20 juillet : Oisans tour trail.

Le 28 juillet : 20 km de la côte de Granit Rose.

Le 10 août : Marathon pour tous..



CORRIDA DE LANION

ENCORE DEUX PODIUMS

Si Cécile est une habituée des podiums il n'en est pas de même pour David et ce n'est pas offense que de dire cela. Si en plus on vous explique que ce "phénomène" est arrivé sur place à 7h25 pour un départ de la course à 7h30 et qu'il n'avait même pas vérifié que son certificat médical était valide vous conviendrez que ce podium relève du miracle :o)



OCTOBRE ROSE - ÉDITION #4

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION  **LES AZIMutées.S**
RUNNING & TRAIL

octobre rose

4^e édition



DIMANCHE
6 OCTOBRE
2024
de 9h à 12h
Parc Decesari

**Renseignements
et inscriptions :**

octobreros@lesazimutees.fr

Inscription en ligne
ADEURUN



un événement au
profit de l'association

 **Vivre
comme avant.**
Association cancer du sein

Mode connecté du 1^{er} au 31 octobre

Informations sur : www.lesazimutees.fr/octobreros



Les inscriptions sont ouvertes

