

L'AZIMMAG

NUMÉRO 46 - AOUT 2024

JO PARIS 2024

PAS DE PODIUMS MAIS DES PHOTOS

A PIED OU A VÉLO.

DES DÉFIS POUR L'ÉTÉ..

Marathon pour tous - VIKIP

SOMMAIRE



p. 5

LA TDS.

148 km et plus de 9 000m de D+.

p. 6 et 7

24H DU MANS.

JB l'a fait !

p. 9

JO PARIS 2024

Marathon pour tous.

EDITO

Autant le dire tout de suite, hormis Cécile qui a participé au marathon pour tous aucun AZIMuté.e.S n'a eu le privilège de participer à une épreuve des jeux olympiques, il paraît que l'on a raté les minimas. On les a peut-être ratés mais ça ne nous a pas empêché de suivre des épreuves en spectateurs et de prendre des photos.

Durant ce mois d'août alors que certains étaient encore en vacances d'autres étaient engagés sur de très beaux défis en vélo ou en course à pied.

Dans ce nouveau numéro le dernier de la saison 2023-2024 nous allons revenir sur tout ces événements.

Bonne lecture.



FRED ET SES DRÔLE DE DAMES

Décidément même en vacances il ne s'arrête pas ! A vous de voir si vous y voyez des références à des films ou autre... Chacun est libre d'interpréter ces photos comme il l'entend ce qui est certain ce que de notre côté on lui décerne une fois de plus le prix de la créativité !



LA TDS

La Trace des Ducs de Savoie, départ de Courmayeur arrivée à Chamonix après 148km et 9 300 de D+, rien que ça.

Il le racontera sans doute mieux que moi mais il peut être fier de lui, certes suite à une chute il a dû abandonner mais il ne faut jamais oublier que ce type de trail pour des citadins comme nous restent des "Everest".

Et puis il y a les impondérables : La fatigue, le moral, le mental,

la digestion, la gestion des racines, les montées qui n'en finissent pas, les descentes dignes de piste rouges voir noires, la douleur (même si d'après certain elle n'est qu'une information) autant d'éléments qu'il faut surpasser. Quoi qu'il en soit nous sommes fier de toi et nous te félicitons !



24H DU MANS en vélo by Jean Bernard



Les 24 et 25 juin, j'ai eu la chance d'être sélectionné pour faire partie de l'équipe Skoda Île de France pour les 24h vélo.

On se retrouve donc vendredi soir dans un hôtel à quelques kilomètres du circuit avec les deux équipes Skoda (Île de France et nouvelle Aquitaine)



pour partager un repas, récupérer les dossard et affiner les stratégies d'équipe.

Samedi matin 8h, départ en vélo pour le circuit depuis l'hôtel, notre assistance gère les bagages. Après cette mise en jambe, nous effectuerons quelques tours de reconnaissance avec photos en haut du dunlop. Un passage dans le village au stand Skoda pour quelques photos en mode pro-team puis repos jusqu'à 15h, grand départ de la course.

Après avoir lancé notre premier relayeur lors du départ type Le Mans. Je vais profiter de la loge en attendant mon tour.

19h. Je suis dans les stands après un bon échauffement, prêt à me lancer pour une première heure d'effort. Je commence raisonnablement par la montée de la

dunlop (qui va me faire souffrir chaque tour) puis je pousse au max, cherchant des roues pour me protéger du vent dans les lignes droites. Sur un tour, j'ai même la voiture du staff Skoda qui me suit et m'encourage , un gros kiff. Je passe mon relais avec le sentiment du devoir accompli.

3h. Le second relais approche, je n'ai pas dormi et l'échauffement n'a pas été facile. Cependant, le froid et la nuit donnent une dimension magique au moment. Je récupère le transpondeur et c'est parti pour 1h30 cette fois. Très vite je m'accroche à un groupe qui ne me largue pas dans la montée et que je tiens facilement sur le reste du tour. La file de lumière rouge , juste le bruit des pneus et des roues libres sur la piste éclairée par les projecteurs font que le relais passe très vite et



même bien car je passe le relais avec la même vitesse moyenne que mon premier. J'arrive à me reposer un peu mais la fatigue m'empêche de manger. C'est avec une compote et du soda qui donne des ailes que je retourne à l'échauffement pour le dernier relais. 12h. Le vent est de retour mais la chaleur aussi. Je trouve un groupe qui explose et me laisse relativement isolé pour les 45 dernières minutes. Je sens que je suis au bout, je peine sur la montée de la dunlop sans pouvoir relancer franchement sur la descente qui suit. Le mental commence à flancher quand j'entends au milieu de la foule ma femme et mon fils qui sont venus pour la fin de mon relais, ça m'a donné un gros coup de fouet et j'arrive à relancer un peu. Je laisse la place à mon capitaine en manquant de chuter à l'arrêt tant mes jambes sont cuites. 15h. Nous sommes tous dans les stands pour applaudir les derniers relayeurs et fêter ce super week-end. 17h30. Retour à l'hôtel avec une équipe nouvelle Aquitaine qui en avait encore sous la pédale car nous prenons la ligne droite des Hunaudieres à près de 40km/h. Je retrouve enfin ma famille et peut aller dormir avec de superbes images en tête.



PHOTOS DES JO PARIS 2024



LE MARATHON POUR TOUS

Son temps ? On s'en fout ce que l'on retient c'est qu'elle l'a fait ce marathon pour tous ! Un aller retour entre Paris et Versailles de nuit, sans voitures et des souvenirs pleins la tête !



LES PROCHAINES DATES

6 septembre : Opération communication au Décathlon de Domus

14 septembre : Impérial Trail

15 septembre : Forum des associations

22 septembre : L'Orygeoise

26 septembre : Réunion lancement de saison

29 septembre : Opération communication à Rosny 2

OCTOBRE ROSE - ÉDITION #4

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION  **LES AZIMutées.S**
RUNNING & TRAIL

octobre rose

4^e édition



DIMANCHE
6 OCTOBRE
2024
de 9h à 12h
Parc Decesari

**Renseignements
et inscriptions :**

octobreros@lesazimutees.fr

Inscription en ligne
ADEURUN



un événement au
profit de l'association

 **Vivre
comme avant.**
Association cancer du sein

Mode connecté du 1^{er} au 31 octobre

Informations sur : www.lesazimutees.fr/octobreros



Les inscriptions sont ouvertes, allez-y on vous attend et faite nous confiance on sera prêt.

