

SAISON 2022-2023 | SPÉCIAL BELLE ÎLE

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION





On a vécu un truc de fou ! De longs mois de préparation aussi bien d'un point de vue logistique que d'un point de vue physique. Des e-mails, des appels téléphoniques, des virements, des relances (très peu, c'est juste pour la liste), des footings, des accélérations sur la piste, des répétitions de côtes plus ou moins longues et plus ou moins nombreuses, des sorties longues (entre 2h et 4h) voir très longues (6h) et au final un week-end qui restera gravé dans nos mémoires. Je suis persuadé que dans 10 ans on en parlera encore, ce fût le premier mais sans doute pas le dernier car après avoir vécu de tels moments on a juste envie de recommencer.

Ce week-end avait un petit air de colonie de vacances pour adultes. Un départ en car à 6h00 du matin, une pause sur la grande plage de Quiberon en attendant notre heure de traversée. Une installation dans nos tentes ou mobile-home, un repas en commun le vendredi soir il ne manquait que la veillée du soir mais le lendemain on avait Trail ;o).

Si l'on reste sur le parallèle avec la colonie de vacances on peut dire que le samedi c'était quartier libre, à chacun sa distance : 19, 32, 45 ou 81 km et à chacun son chrono. On retiendra de ces courses les magnifiques paysages et surtout la formidable ambiance sur la ligne d'arrivée ou chaque AZIMuté.e.S à eu le bonheur et la joie d'être encouragé par les accompagnateurs et le reste de la troupe. Des vrais moments de partage et de cohésion qui font chaud au cœur et qui ont le pouvoir de remettre un peu d'essence dans le moteur.

Cette journée ne pouvait pas se terminer autrement qu'autour d'une galette dans un restaurant. L'occasion de partager nos sentiments sur nos différentes courses.

Toutes les bonnes choses ayant une fin, le dimanche il a fallu quitter l'île pour reprendre le car direction Rosny-sous-Bois.

Nous avons tout de même pris le temps d'enregistrer notre chanson (tant pis pour vos oreilles) et de prendre un dernier café en terrasse, on y serait bien resté mais le bateau n'attend pas...

Retour sur les grandes dates

- 03/11/21 : sondage interne
- 15/11/21 : pré-inscription de l'équipe
- 02/12/21 : Confirmation de notre inscription
- 11/01/22 : Réservation de l'hébergement
- 05/05/22 : Réservation du car
- 17/06/22 : Réservation de la traversée
- 30/06/22 : Début de la préparation

Parole aux acteurs et actrices :



"Un week-end parfait. Un départ de nuit la tête dans le sac, heureusement égayé par un AZIMuté optimiste, venu en tenue de surfeur. Un voyage en car dans le confort et la bonne humeur.

Un moment de consternation, le seul, quand un AZIMUTÉ.E maladroit, parti courir de nuit la veille de la course n'a pas vu la racine fatale, synonyme de forfait. Heureusement sans conséquence grave.

Une paire d'AZIMutés courageux qui ont piqué une tête dans la mer à Quiberon, pendant que les autres se prélassaient sur la plage, ou déambulaient dans la ville.

Un hébergement en camping loin de Paris. Un moment suspendu de convivialité et de partage.

Une météo comme même notre breton n'osait pas en rêver. Un soleil radieux, pas trop de chaleur et surtout pas de pluie. Il paraîtrait qu'en Bretagne, il ne pleut que sur les cons.

Une course magnifique dans des paysages de rêve et un lever de soleil splendide. Une course dure et exigeante, ou nos AZIMuté.e.s ont fait preuve d'une générosité et d'un courage exemplaire. Ils sont venus se confronter à eux mêmes, se sont découverts et ont repoussé leurs limites.

Un grand merci aux membres du bureau pour le travail fourni et le temps passé à l'organisation de cette sortie, plus que réussie."

Didier D

"Ce we fût incroyable en tous genres. Des paysages magnifiques, une course exigeante mais tellement belle qu'elle donne envie d'aller plus loin.

La plus belle course de mon petit palmarès. J'ai été tellement émue à l'arrivée 😊 et j'ai ressenti une grande fierté!

On ajoute à ça un soleil magnifique une organisation au top du top, une super ambiance dans le groupe. Tout était réuni pour que ce soit un we extraordinaire je vais garder de jolis souvenirs du Trail de belle île en mer du trail de belle île en mer "



Delphine D.





"Un week-end et une distance que je n'aurais jamais cru possible il y a encore peu de temps. Mais grâce à notre super coach, notre président et toute l'ambiance bienveillante des Azim, j'ai couru 32 km!

Un week-end sportif mais pas que. Une belle entraide aussi, des blessés venus nous encourager, beaucoup de rires, de chansons, de galettes, de soleil, de paysages magnifiques!

Seuls bémols les réveils très matinaux surtout pour un week-end ! Merci les militaires. Ce que je retiens: toujours avoir un pompier dans son bungalow. La chose incroyable: j'ai été à l'heure."

Alexandra P.

"Voyage, orga au top,, esprit d'équipe, running, effort et réconfort, tout était réuni pour un we mémorable. Merci à tous. C'est ça les AZIMutée.e.S"



Olivier C.



"Avec bonne humeur, dans la chaleur et parfois dans la douleur, mais quel bonheur de découvrir ces magnifiques paysages "

Bruno C.





"Pour une première sortie en dehors de l'IDF, c'est une vraie escapade réussie. Il faut remercier le super bureau des Azim et l'implication du coach breton, pour l'organisation, le timing et la météo parfaite.

Les accompagnateurs ont été formidables... C'était dingue de se sentir soutenu et porté pour franchir les difficultés de ce superbe parcours du littoral (merci Karo). En résumé : ambiance, bienveillance, sourire, photos souvenir, caramel et beurre salé ! "

Philippe C.

"Merci à tous pour ce week-end au top. Très bon moment même si encore quelques douleurs dans les jambes.

Énorme merci à tous ceux qui ont organisés ce super week-end."



John D.



"Belle île.

Premier gros déplacement pour les AZIMS. Un superbe week-end avec des belles personnes, bienveillantes et toujours avec le smile.

Tout le monde est allé puiser dans ses ressources pour le côté sportif et réalisé son défi.

Les blessés et les accompagnants toujours présent pour encourager.

En un mot (même si il y en a deux) à refaire !"

Lionel G.





"Super Week-end à accompagner nos AZIMs coureuses et coureurs pour les soutenir, les encourager, les immortaliser sur "la pellicule" sous un merveilleux soleil breton qui ne nous a jamais lâché. Une organisation aux petits soins. Ce fût très agréable, des très bons moments de course, de fraternité, de solidarité et de convivialité. C'est ça aussi les AZIMs, a refaire les yeux fermés. "

Thierry B.

"C'est vrai que ce trail nous l'attendions tous avec impatience... on a même fait la danse du soleil pour espérer avoir une météo clémente le jour J et ... vœu exaucé
Tout a été parfaitement bien organisé. Je dois dire que pour une 1ere grande escapade en colonie version adultes, les organisateurs ont assuré mais d'une manière plus générale je dirais que l'ensemble des adhérents a été top. Bonne humeur collégiale avec cette même volonté de passer un bon week-end
Bon en ce qui me concerne, la donne a changé à la dernière minute. Je partais avec un sac plus léger puisque blessée, je n'emportais pas mes baskets sur l'île.
Mais, dans toutes les situations il faut savoir rebondir.... à défaut de courir j'ai opté pour une visite touristique en vélo électrique afin de suivre quelques athlètes du 45km. Je n'ai malheureusement pas pu tous les suivre. C'est compliqué, beaucoup de participants et tous sur des distances différentes.
Alors j'ai opté pour une attente finale et je me suis fait le plaisir d'accompagner quelques copains sur ces quelques mètres jusqu'à la ligne d'arrivée.
Une manière de partager et de m'assurer qu'ils allaient bien aussi
Bravo à tous les copains
Crêperie, dodo, chanson, bateau, car ... tout est passé si vite !!! Hâte de renouveler l'expérience, mes aux pieds"



Karo G.



"Avec les azim c'est la bonne ambiance assurée dans le car sur le bateau au camping sur toutes les lignes de départ. On en revient rebooster"

Maxime P.

"La course n'est qu'un prétexte pour partager de bons moments et ce fut une réussite : Choix des distances ou de la difficulté, une météo parfaite, un groupe Azimuté, il y en a eu pour tout les goûts... Manquait peut être un peu de sel"



David D.

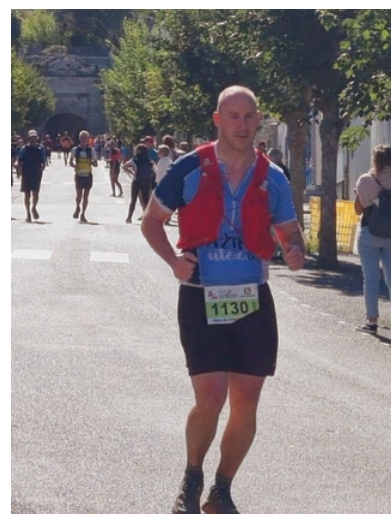
Ils ont fait le 19 km



Ils ont fait le 32 km



Ils ont fait le 45 km



Ils ont fait le 81 km



Des AZIMs à Quiberon et en bateau



Des AZIMs au restaurant



Chut des AZIMs dorment





Un énorme MERCI à nos accompagnateurs / spectateurs

Notre réussite sportive et aussi la votre, merci pour votre soutien, vos photos lors de nos courses et vos encouragements, c'était un véritable plaisir que de partager ces moments avec vous.



plus Catherine, Lydie et



“ *Ce n'est qu'un au revoir* ”



Parole d'AZIMuté.e.S

*Ça fait bizarre de vous voir partir... Merci pour ces excellents moments qui resteront dans ma mémoire.
Je vous kiff tous, tous différents mais tous AZIMuté.e.S.*

L'hymne de Belle Île



Ils descendaient de leur banlieue
Equipé d'un beau t-shirt bleu
Equipé d'un short qui va bien
Le groupe des azimut.é.e.s
Le groupe des azimut.é.e.s

OhOh Ohohoh

On arrivait de notre banlieue
On n'avait pas r'gardé le profil
On avait fait une bonne prépa
Pour l'Trail de Belle île en mer
Pour l'Trail de Belle île en mer

OhOh Ohohoh

On est r'monté dans notre banlieue
Avec des étoiles plein les yeux
Sacré bon dieu qu'il était bien
Ce Trail de Belle île en mer
Ce Trail de Belle île en mer

OhOh Ohohoh

Ils arrivaient de leur banlieue
Super en forme et ambitieux
Des corps d'athlètes américains
Le groupe des azimut.é.e.s
Le groupe des azimut.é.e.s

OhOh Ohohoh

On s'est aligné au départ
Sans réfléchir comme des nanards
Sacré bon dieu que c'était dur
Le Trail de Belle île en mer
Le Trail de Belle île en mer.

OhOh Ohohoh

Un grand merci aux bénévoles
On a passé un bon moment
On a des souvenirs plein la tête
Sur l'Trail de Belle île en mer
Sur l'Trail de Belle île en mer

On descendait de notre banlieue
On courait dans la pollution
On venait prendre 1 bon bol d'air
Sur l'Trail de Belle île en mer
Sur l'Trail de Belle île en mer

OhOh Ohohoh

Plus question d'jouer les fiers à bras
Faut avancer pas après pas
On a souffert on a marché
Sur l'Trail de Belle île en mer
Sur l'Trail de Belle île en mer

OhOh Ohohoh