

L'AZIMmag

LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION





On a à nouveau vécu un moment fantastique. Une parenthèse dans la routine quotidienne. Durant trois jours on a eu l'impression d'être dans un espace temps parallèle. Un espace temps dans lequel la seule chose qui compte c'est de partager, de rigoler de laisser nos soucis derrière nous et de profiter de chaque instant. Une sorte de "lâcher prise" bénéfique.

En septembre on partait pour la première fois en week-end sportif, destination : Belle Île. Devant la réussite de cette première "colonie de vacances" on s'est tout de suite dit : "La saison prochaine on remet ça !" Et bien c'est chose faite avec ce week-end à Saumur.

Un ramassage en car le samedi 13 mai, un premier quartier libre à Saumur puis la récupération des dossards avant l'installation dans notre lieu de résidence et le partage du repas du soir en mode "banquet d'Astérix" (tous autour de tables disposées sur la pelouse au centre du camping).

Dimanche matin, départ plus ou moins serein pour nos courses avant un retour au camping en fin d'après midi puis une soirée qui restera gravée dans la mémoire collective. On ne pouvait pas aller au restaurant, qu'à cela ne tienne le restaurant est venu à nous et on a mis l'ambiance.

Lundi visite d'une cave sur Saumur puis quartier libre avant de rentrer sur Rosny avec des souvenirs pleins la tête et l'envie de recommencer le plus tôt possible.

Merci aux organisateurs de ce week-end, aux participants et aux accompagnateurs.



Les 5 phases du projet

1 INSCRIPTION

La première étape est la sélection de la course et la gestion des inscriptions à celle-ci.



2 HEBERGEMENT

La seconde étape : Trouver et réserver l'hébergement.

3 VOYAGE

3ème étape : Réserver le car .



4 REPAS

4ème étape : Trouver un traiteur pour le repas du dimanche soir.



5 SAUMUR : CAVE

Dernière étape : Organiser la visite d'une cave avant le retour sur Rosny-sous-Bois.



Ils ont fait le combiné.

Pas intéressés par le semi et encore moins par le marathon, ils ont opté pour l'épreuve "combinée" : 12 km de canoë puis 17 km de course à pied. Un choix qu'ils n'ont pas regretté !
A noter la très belle 11ème place de l'équipage Christophe - Lionel.



Équipage 1
Bruno - Pascal



Équipage 2
Caroline - Didier



Équipage 3
Christophe - Lionel



Ils ont fait le semi-marathon.



Nadine



Bénédicte



Pascale



Dominique



Ilhem



Irène



Alain



Kouider



Franck



Vitto



Maxime



Gilles

A noter que sur cette épreuve nous avons également accueilli un invité d'honneur en la personne d'Emmanuel.



Des photos du semi



Ils ont fait le marathon.



Alexandra



Céline



Florence



Margaux



Valérie



Alexis



David



JB



John



Pascal



Pierre



Christophe

A noter que sur cette épreuve nous avons également accueilli une invitée d'honneur en la personne de Noémi.



Des photos du marathon



Les secrets de la réussite.

à prendre au second voir troisième degré.

Pour réaliser une performance il faut se préparer, physiquement et mentalement et de ce côté là, LES AZIMuté.e.S n'ont rien à envier aux sportifs de haut-niveau. En voici la preuve.

Secret n°1 : Le transport.



Secret n°2: La préparation mentale.



Secret n°3: Une alimentation saine.



Secret n°4 : Les étirements.



Secret n°5: La convivialité, le partage, les rires et les sourires.



Secret n°6: Le tourisme local.



Il y en a d'autres mais par pudeur et par respect pour les personnes nous les gardons pour nous. Ce qu'y se passe en voyage reste en voyage !

Le mot de Catherine.

"Il n'était pas à Cannes, le festival, mais à Saumur!

J'ai vu la tension, l'enthousiasme, le courage, la persévérance, l'entre-aide, la douleur des acteurs,

Puis la fierté, la joie, la félicité,

Et enfin, la délivrance, l'humour, l'amitié, la festivité !

J'ai observé, filmé, partagé,

Je me suis amusée avec les AZIMuté.e.S

Je n'avais rien prévu et je ne suis pas déçue !"



Réponse :

"Nous on avait prévu de courir mais on n'avait pas prévu d'être autant encouragé et soutenu, on n'est pas déçu non plus. Aux noms de tous les participantes et participants : MERCI à toi ainsi qu'aux autres accompagnateurs vous avez également été fantastiques."



Saumur en chanson 1/3.

Sur l'air de Santiano d'Hugues Auffray (adaptation Bruno).

C'est en car, qu'ils sont partis, les azimutées
Hissez haut! tous au ravito!
42 joyeux, 21 barjos
Je suis fier d'y être pour l'apéro
Tiens bon l'allure et tiens bon le temps
Hissez haut! tous au ravito!

Si Dieu veut, toujours droit devant
(Nous irons jusqu'à Saumur hé oh!)

Je pars pour de longs mois en préparation
Hissez haut! tous au ravito!
D'y penser, j'avais mal au dos
(En tournant, sur l' sta-de du plat-eau)
Tiens bon l'allure et tiens bon le temps
Hissez haut! Hissez haut! tous au ravito!
Si Dieu veut, toujours droit devant
(Nous irons jusqu'à Saumur hé oh!)

On prétend qu'la bas, s'court un marathon
Hissez haut! tous au ravito!
On en trouve, même qui marche, sur l'eau
(J'en ramènerai quelques photos)
Tiens bon l'allure et tiens bon le temps
Hissez haut! Hissez haut! tous au ravito!
Si Dieu veut, toujours droit devant
(Nous irons jusqu'à Saumur hé oh!)

Un jour je reviendrai, chargé de tonneaux
Hissez haut! tous au ravito!
Au pays, j'irai boire au caveau
(pour une fois, je sauterai l'apéro)
Tiens bon le cap et tiens bon le flot
Hissez haut! Hissez haut! tous au ravito!
Sur la Loire et même en duo
Nous irons jusqu'à Sau-mur-eh-oh



Saumur en chanson 2/3.

Sur l'air des oubliés de Gauvin Sers (adaptation Christophe)

Sur la ligne de départ du Marathon d'Saumur
On les reconnaît tout de suite
Avec leur maillot bleu le sourire sur le visage
C'est les AZIMUté.e.S

Sur la ligne de départ du Semi de Saumur
Ils rigolent encore plus
21 kilomètres ça paraît accessible
Du moins c'est qu'ils pensaient

On est les AZIMUté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On finira peut-être en croix
Mais on pense être prêt

Assis dans leur bateau ils ont opté pour le fun
Le kayak sur la Loire
C'est vrai que c'est sympa mais il faudra courir
Après avoir ramé

Descendre du canoë et mettre en route les jambes
C'est quelque chose d'inconnu
Enchaîner course à pied après le canoë
Il paraît qu'il n'est pas simple

On est les AZIMUté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On finira peut-être en croix
Mais on pense être prêt

Sur les lignes de départ avec leur maillot bleu
Ils avaient le sourire
Une prépa d'12 semaines avec leur coach Lionel
Ça donne de l'assurance

Sur la ligne d'arrivée avec leur maillot bleu
On les reconnaît tout de suite
Ils conservent leur sourire et repartent avec
Des douleurs pleines les jambes

On est les AZIMUté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On a fini en croix
Mais on a terminé

Sur la ligne d'arrivée avec leur maillot bleu
On les reconnaît tout de suite
Impossible de partir sans dire en grand merci
A tous les bénévoles

On est les AZIMUté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On a fini en croix
Mais on vous remercie



Saumur en chanson 3/3.

Sur l'air de Highway to hell de AC/DC (adaptation Margaux et Irène réalisée dans le car)

Sur le départ du Marathon d'Saumur
On les reconnaît tout de suite
Maillot bleu, sourire aux lèvres
Oui on est les AZIMuté.e.S

Sur le départ du Semi
Ils rigolent encore plus
21 kilomètres, tellement facile
Du moins c'est ce qu'ils pensaient

On est les AZIMuté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On finira peut-être en croix
Mais on pense être prêt

Assis dans leur bateau, la glisse les attend
Le kayak sur la Loire
C'est vrai que c'est sympa
Mais faudra courir après avoir ramé 12 Km

Descendre du canoë dérouler les jambes
C'est quelque chose d'inconnu
Enchaîner course et canoë
Il paraît qu'il faut être givré

On est les AZIMuté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On finira peut-être en croix
Mais on pense être prêt

Sur les lignes de départ
Ils avaient tous le sourire
Prépa d'12 semaines avec leur coach Lionel
Pas vraiment une lune de miel

Sur la ligne d'arrivée
On les reconnaît tout de suite
Maillot bleu jambes fatiguées
Ils repartent des images pleins les yeux

On est les AZIMuté.e.S
Les quartiers le neuf trois
On a fini en croix
Mais on a terminé

Sur la ligne d'arrivée
On les reconnaît tout de suite
Maillot bleu, à peine fatigués
Pourtant ils ont tous donné !

Impossible de partir
Sans dire un grand merci
Aux bénévoles et à l'orga
C'est promis oui on reviendra !



“ Plus jamais, plus jamais ça ! ”



"Une pure souffrance ! 21 Km dans un sens, un pont et 21 km dans l'autre sens ! Pas une côte, pas un cailloux, pas un arbre et encore moins une forêt, que des "ravitos" en mode "Take away". C'est confirmé le marathon ce n'est pas pour moi, on ne m'y reprendra plus !"

Parole de président

Quizz Saumur.

QUESTIONS:

Elle a réussi à boucler son marathon en se répétant quel triptyque ?

Combien de ponts (hors ponts de traversés) y avait-il sur le parcours que ce soit semi ou marathon ?

Combien de cottages avons-nous occupé dans le camping ?

Qui est à l'origine des paroles de : "Saumur Santiano" ?

Que cherchait Alexandra, dans le car, le matin de la course ?

Sachant que le dimanche matin le départ été prévu à 6h00. Christophe a attendu quelle heure pour appeler les personnes qu'il pensait en retard ?

Qui a couru après le car dimanche matin ?

Après la course qui a attendu le car sur le mauvais parking ?

Chez les AZIMuté.e.S combien y avait-il de couleur de vernis à ongle différents ?

RÉPONSES :

Boire, manger, courir

Avancer, souffrir, ne pas lâcher

0

1

2

14

15

16

Bruno

Christophe

Margaux

Son dossard

Sa gourde

Du mascara

6h01

6h03

6h05

Personne

Cécile et Noémi

Dominique and co

Personne

Olivier

Vitto

3

5

Même le sondeur ne le sait pas.

